

Letné aktivity 2018

sa budú uskutočňovať v priestoroch C SPR v čase od 9,00 – 12,00 hod.

dátum	názov aktivity
4.7.2018	„Kreativita, pohyb a zábava“ zoznamovacie stretnutie účastníkov skupiny
9.7.2018	tvorivá dielňa
10.7.2018	vychádzka po Starom meste spojená s hľadaním odpovedí kvízu
11.7.2018	nordic walking – pohybová aktivita
12.7.2018	nordic walking – pohybová aktivita
13.7.2018	letné posedenie – melónová párty
19.7.2018	trh práce
24.7.2018	základ práce s pc – neformálne vzdelávanie
26.7.2018	sebahodnotenie
27.7.2018	základ práce s pc – neformálne vzdelávanie
30.7.2018	základ práce s pc – neformálne vzdelávanie
1.8.2018	základ práce s pc – neformálne vzdelávanie
2.8.2018	sebaspoznávanie
6.8.2018	komunikácia – verbálna, neverbálna
8.8.2018	tvorivá dielňa
9.8.2018	pracovný pohovor
10.8.2018	základ práce s pc – neformálne vzdelávanie
15.8.2018	tréning kognitívnych funkcií
16.8.2018	sebaprezentácia pred zamestnávateľom

20.8.2018 tvorivá dielňa

21.8.2018 práca s pc – neformálne vzdelávanie

22.8.2018 tvorivá dielňa

24.8.2018 vzťah, konflikt a riešenie problému

27.8.2018 stres

30.8.2018 mozog, pamäť, pozornosť
