

Práca s klientom v roku 2017

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie
Inštitút pre pracovnú rehabilitáciu občanom
so zdravotným postihnutím

Mgr. Andrea Kozová, máj 2018

Dvaja starší írski kňazi boli v meste na pive a cigaretku. Ako sa tak rozprávajú a zapalujú si ďalšiu a ďalšiu cigaretu, začali sa baviť o fajčení a modlitbách.

Jeden hovorí druhému: „Čo si myslíš, Henry, **JE V PORIADKU FAJČIŤ A MODLIŤ SA SÚČASNE?**“

Priateľ Henry si silno potiahol z cigarety a odpovedal: „No úprimne, ja neviem Joe. Asi by sme si v tom mali urobiť jasno“

A tak sa obaja kňazi po ďalšom pollitri rozhodli, že napíšu pápežovi a spýtajú sa ho.

Otec Joe si sadol a napísal pápežovi: „**Je dovolené fajčiť pri modlení?**“

Pápež mu odpovedal: „Pri modlitbách by si sa mal sústrediť na Boha a fajčenie by ťa rozptyľovalo. **Neodporúčam ti preto fajčiť, keď sa modlíš**“

Otec Henry tiež napísal pápežovi: „**Je dovolené modliť sa pri fajčení?**“

Pápež odpovedal: „Ako hovorí apoštol Pavol: V nádeji sa radujte, v starostiach buďte trpezliví, v modlitbe vytrvalí (Rímanom, 12 kapitola). **Je teda samozrejme prípustné modliť sa pri fajčení.**“

... A TAK DODNES V DUBLINE OTEC JOE NEFAJČÍ PRI MODLITBE A OTEC HENRY SA MODLÍ PRI FAJČENÍ.

Každý dostal odpoveď na otázku, ktorú položil.



Kto Vám pomôže s odpoveďou na vaše otázky?

**Dvaja pracovní
poradcovia**

**Pracovník sociálnej
rehabilitácie**

**Pracovní
terapeut**

Fyzioterapeut

Psychológ

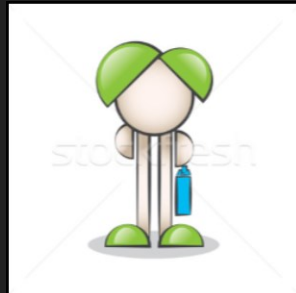
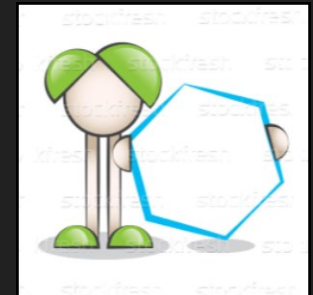
**Posudkový
lekár**

Centrum sociálnej a pracovnej rehabilitácie v roku 2017 vykonávalo



**Posúdenie zostatkového pracovného
potenciálu**

**Poskytovanie odborného a kariérneho
poradenstva**



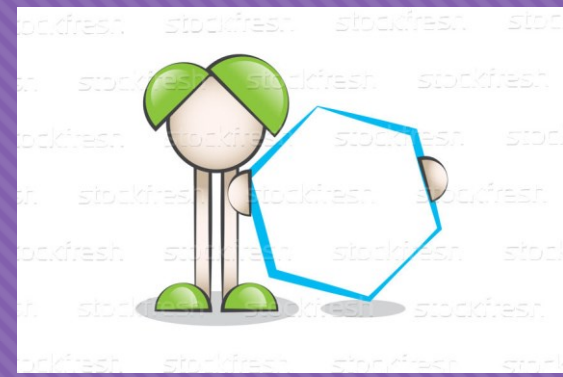
**Aktivity vedúce k zvýšeniu atraktivity na trhu
práce**

Posúdenie zostatkového pracovného potenciálu



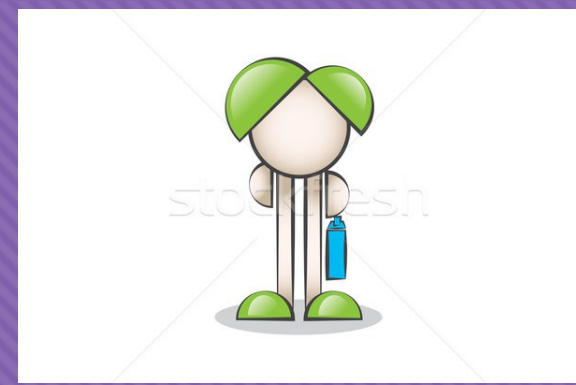
- posúdenie **psychických a osobnostných predpokladov** pre pracovný výkon
- posúdenie **fyzických predpokladov** pre pracovný výkon (ISERNHAGEN)
- zhodnotenie zvládania **záťažových situácií** prostredníctvom biofeedbacku
- **pracovná rehabilitácia** (pracovné návyky, zručnosti, schopnosti)

Poskytovanie odborného a kariérneho poradenstva



- identifikácia **bariér** a práca s nimi
- **posúdenie** psychických a **osobnostných predpokladov** pre pracovný výkon
- **krízová intervencia** a psychologická podpora
- sprostredkovanie komunikácie na pracovnom trhu (v prípade potreby aj sprevádzanie)
- **motivačné a aktivizačné aktivity**

Zvýšenie atraktivity na trhu práce



- **sebahodnotenie**, sebaspoznávanie, sebaaprezentácia
- identifikácia a **rozvoj sociálnych a komunikačných zručností**
- **tréning práce s PC**
- identifikácia a mapovanie **mäkkých zručností** relevantných pre trh práce
- **zosúladenie** vlastných **predstav a reality** pracovného trhu
- **prebratie zodpovednosti** za svoju existenciu

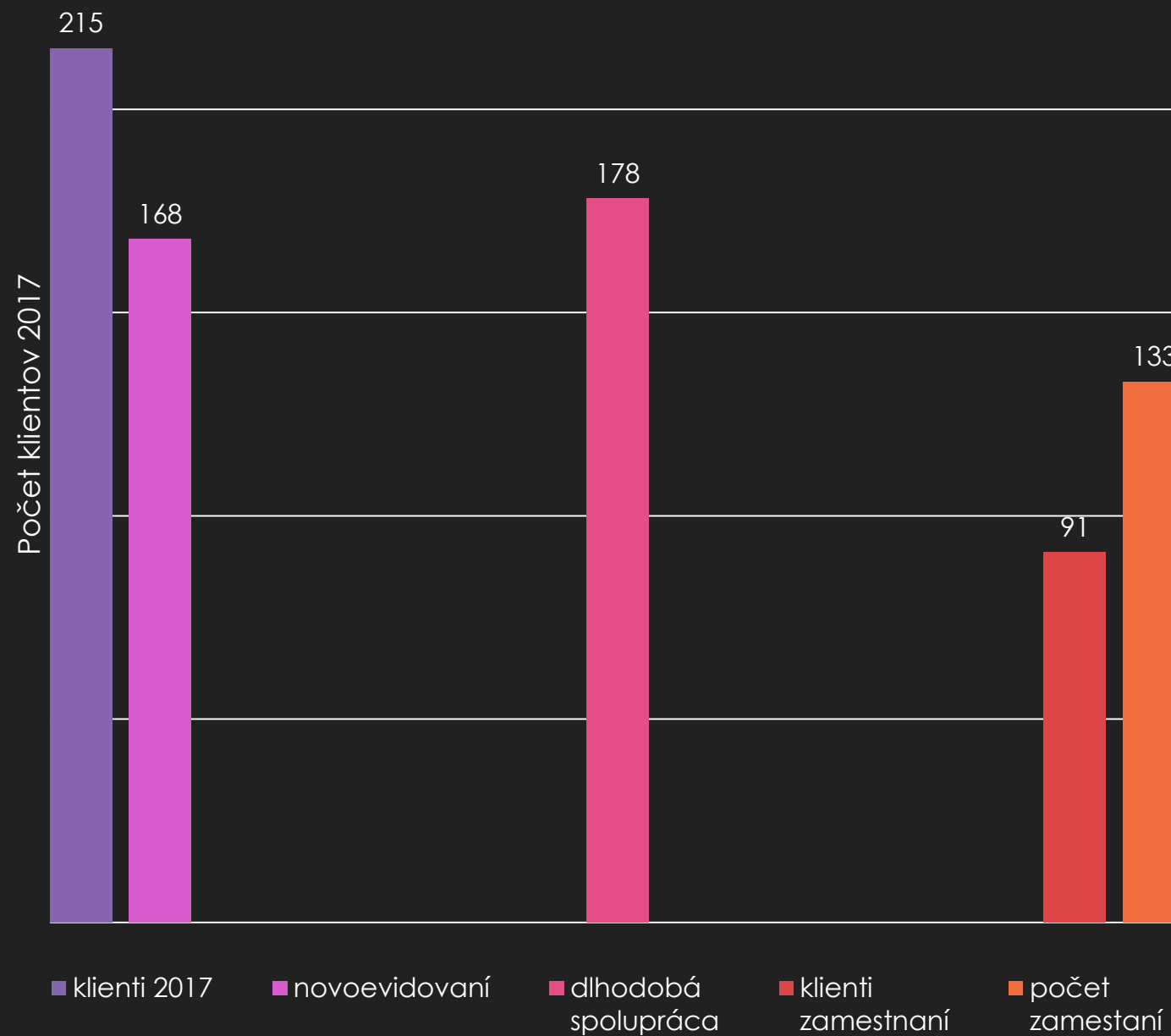
Klienti 2017



107



108

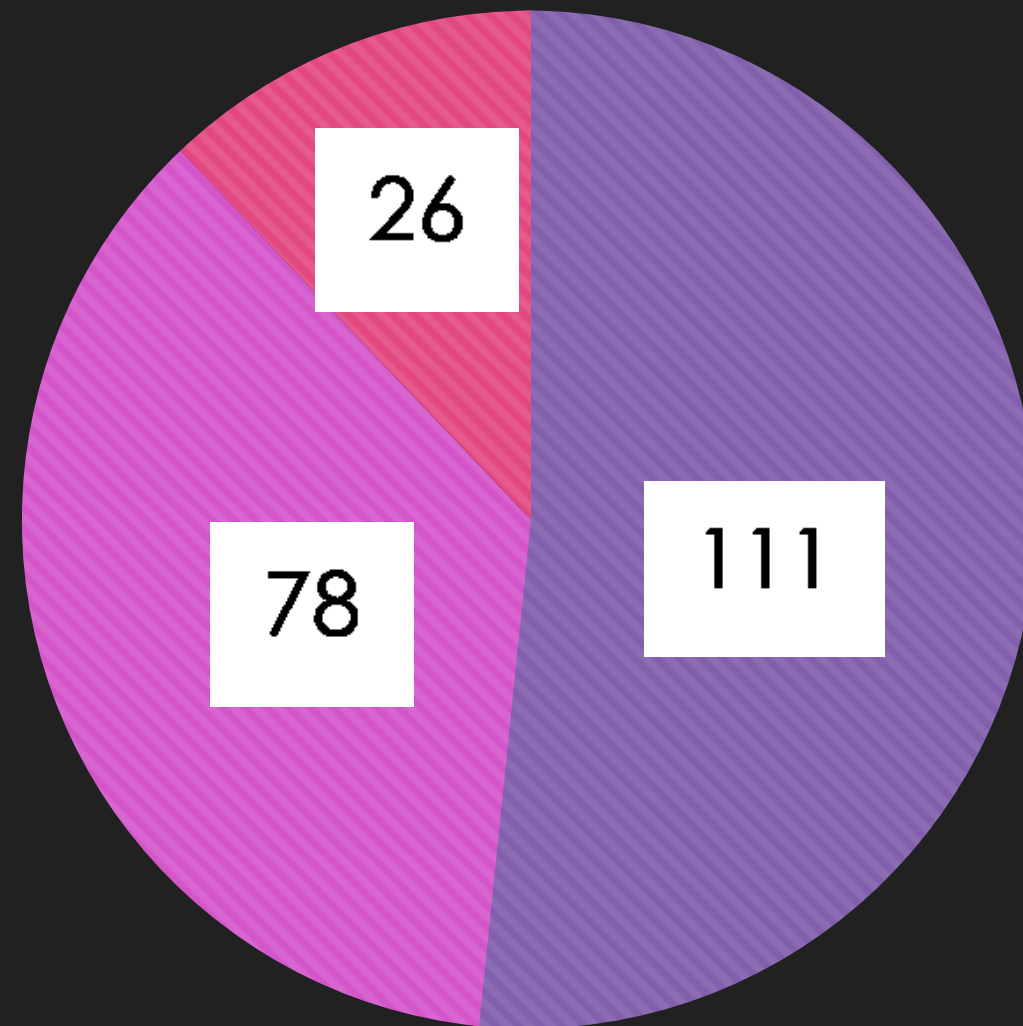


Vek klientov (2017)

■ nad 45 rokov 52%

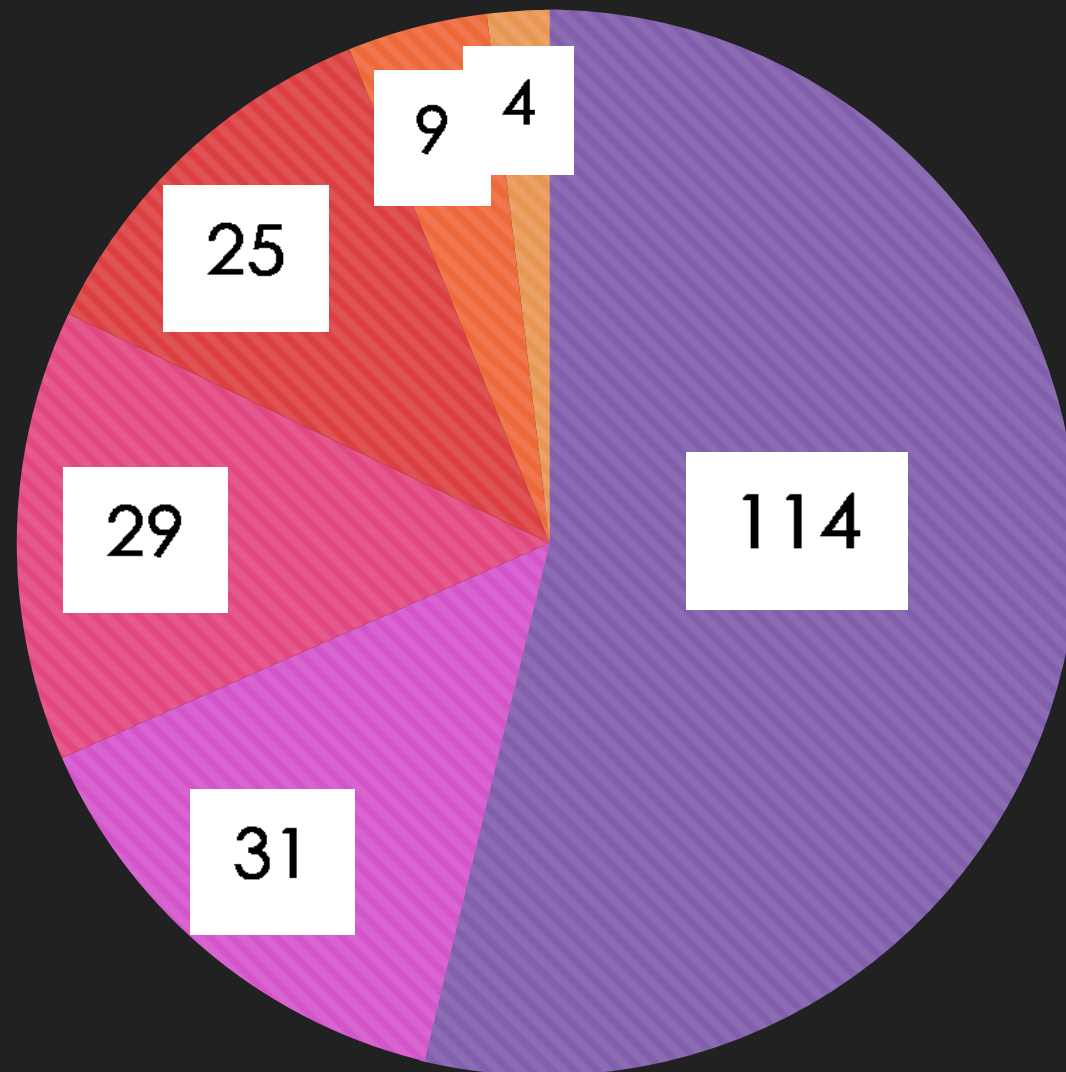
■ 25-45 rokov 36%

■ do 25 rokov 12%



Druh zdravotného postihnutia (2017)

■	viacnásobné	53%
■	telesné	14%
■	organické	14%
■	psychické	12%
■	mentálne	4%
■	zmyslové	2%



Odborné poradenstvo (2017)



Psychodiagnostika (kognitívne funkcie, psychomotorické tempo, reakčný čas, osobnostné črty a psychické predpoklady pre výkon práce, motivácia, emocionálna stabilita, sociálne kompetencie): 35 klientov

posudkový lekár: 49 klientov (82 konzultácií)

poradenstvo pri ID, ĽZP: 69 klientov

odborné poradenstvo a aktivity spojené s trhom práce: 178 klientov (1 603 konzultácií)

Pracovná rehabilitácia (2017)



IDENTIFIKÁCIA A ROZVOJ SCHOPNOSTÍ A ZRUČNOSTÍ VEDÚCICH K PRACOVNÉMU ZAČLENENIU

- **tréning** pracovných návykov
- **adaptácia** na pracovné prostredie
- **rozvoj** jemnej a hrubej motoriky

Dielňa CSPR je vybavená na prácu s kovom, drevom, textilom, papierom a prírodnými materiálmi

- na pozemku sa klienti venujú pestovaniu bylín, zeleniny a okrasných kvetov

Pracovná rehabilitácia (2017)

48 klientov

spolu „odpracovaných“ 1147 dní
trvanie: 8 -12 hod. alebo 13 -15 hod.
zvyčajne 2-3 krát týždenne
v skupine 3-6 klientov



SLEDUJEME (v modelových situáciách)

- **postoj** (fyzický a tiež psychické nastavenie), zapojenie postihnutých častí tela, poloha tela pri výkone práce, práca s bariérami)
- **manuálne zručnosti**,
- **sociálny kontakt**, sch. zvládať záťaž, adaptácia sa na pracovné podmienky, motivácia k práci
- **kvalita práce**, využitie kvalifikácie, spracovávanie informácií, organizácia vlastnej práce, plánovanie cieľov

Veľtrhy práce (2017)

2/2017

Profesia days 2017

Bratislava

4/2018

JobExpo Nitra

5 prezentácií „Legislatíva a občan so ZP na trhu práce“

4 prezentácie „Ako uspieť na pracovnom pohovore“

absolvovalo

- 175 účastníkov veľtrhov
- 104 žiakov stredných škôl

individuálne poradenstvo sme poskytli
124 účastníkom veľtrhov

Aktívna účasť: konferencie a kongresy (2017)



➤ 3/2017 NeuroRehab 2017

MUDr. Hajdúk „Ergodiagnostia pacientov pred zaradením do pracovného procesu“

PhDr. Bartúnková „Pracovná RHB občanov so ZP z pohľadu pracovnej psychológie“

Mgr. Kozová „Pracovná RHB ako súčasť komplexnej RHB v Inštitúte pre pracovnú rehabilitáciu“

➤ 9/2017 49. Dni posudkového lekárstva

Mgr. Kozová „Pracovná RHB ako nástroj pomoci osobám so ZP“

➤ 11/2017 konferencia Špeciálna pedagogika ako vedný a študijný odbor v 50. ročnej reflexii

PhDr. Bartúnková „Diagnostika pracovného potenciálu osôb so zdravotným postihnutím“

Práca s PC (2017)



14 klientov 125 stretnutí (2-3 hod.)

- zvládanie **základnej obsluhy počítača**
- spôsob **komunikácie so zamestnávateľom**
- vyhľadávanie si informácií prostredníctvom **internetu**
- **e-mailová komunikácia**
- **individuálne alebo skupinovo**

Rozvoj sociálnych zručností (2017)



REALIZOVANÝ FORMOU ZÁŽITKOVÝCH A TRÉNINGOVÝCH STRETNUTÍ

34 klientov 66 skupinových stretnutí

témy: stres, komunikácia (verbálna, neverbálna, v rodine, v zamestnaní), aktívne počúvanie, asertivita, medziľudské vzťahy, riešenie problémov a konfliktov, tréning pamäte a pozornosti

„Letné aktivity“ 19 klientov 11 stretnutí
(vrátane udržiavania si fyzickej kondície)

Rozvojové a motivačné aktivity (2017)



MOTIVAČNÝ KURZ (12 hod.)

definovanie vlastných schopností, zručností a osobnostných dispozícií

práca so sebaúctou a negatívnym sebahodnotením

práca s inzerátom

pozitívna prezentácia pred zamestnávateľom

legislatívny rámec zamestnávania občanov so ZP

2/2017

18 klientov

4/2017

10 klientov

9/2017

17 klientov

11/2017

11 klientov

Výberové konania (2017)



17 VÝBEROVÝCH KONANÍ

7 zamestnávateľov malo chránené dielne
oslovení s ponukou: 286 klienti

prítomní: 113 klienti

zamestnaní: 22 klienti

Pracovné činnosti: pomocné práce,
triedenie zásielok, predaj, administratívne
práce, výroba v automobilovom priemysle,
vrátnik, práca s monitorovacím systémom,
údržbár, záhradník

Spolupráca s ÚPSVaR (2017)



5/2017	ÚPSVaR Hlohovec	48 UoZ
5/2017	ÚPSVaR Piešťany	29 UoZ
6/2017	ÚPSVaR Námestovo	39 UoZ
6/2017	ÚPSVaR Tvrdošín	12 UoZ
7/2017	ÚPSVaR Senec	16 UoZ
7/2017	ÚPSVaR Pezinok	27 UoZ
7/2017	ÚPSVaR Levice	17 UoZ
7/2017	ÚPSVaR Šahy	15 UoZ
9/2017	ÚPSVaR Martin	34 UoZ

Spolu sa zúčastnilo 237 UoZ a 11 pracovníkov
ÚPSVaR

**Mimoriadne aktívna spolupráca prebieha s
ÚPSVaR v Bratislave a ÚPSVaR v Malackách**

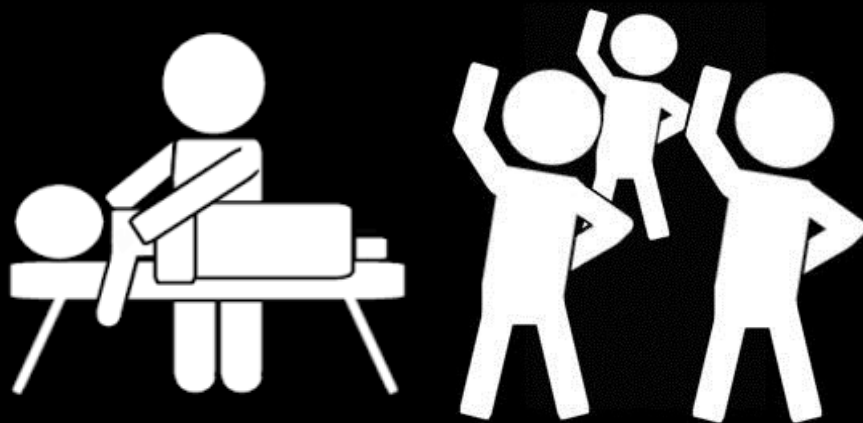
Liečebná rehabilitácia (2017)

v starostlivosti fyzioterapeuta bolo **47 klientov**

rehabilitačné procedúry (elektroliečba, magnet, vodoliečba, masáž, terapia teplom ...) absolvovalo 13 klientov



„Pohybové aktivity“ na zlepšenie fyzickej kondície (s využitím bežiaceho pásu, balančných pomôcok, stacionárnych bicyklov+ práca s váhou vlastného tela) absolvovalo 8 klientov



Bemer terapia zameraná na mikrocirkuláciu a tým sa zlepšenie prekrvenia (aplikovaná 92 krát dvom klientom)

10-11/2017 **„Škola chrbtice“** 5 klientov

BIOFEEDBACK (2017)



OBJEKTÍVNY POHĽAD NA ČINNOSŤ AUTONÓMNEJ ČASTI NERVOVÉHO SYSTÉMU (najviac je ovplyvňovaná záťažou a stresom)

záznam účinku „záťaže“ (napr. kognitívnej úlohy) na náš organizmus

tréningom sa negatívne účinky záťaže dajú minimalizovať

diagnostika stresového profilu (svalové napätie, kožná vodivosť, teplota, pulz a prietok krvi, dychová frekvencia)

➤ 27 klientov

tréning (dýchanie, svalové napätie, kožná vodivosť)

➤ 14 klientov

➤ 350 tréningových záznamov

Ďakujem za pozornosť

